附件2：

随州市2021年体育考试评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  成绩  项目 | | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 中长跑 | 男  1000米 | 3’50”以下 | 5 | 3’51”－4’02” | 4.5 | 4’03”－4’10” | 4 | 4’11”－4’25” | 3.5 | 4’26”－4’35” | 3 | 4’36”以上 | 2.5 |
| 女  800米 | 3’38”以下 | 5 | 3’39”－3’50” | 4.5 | 3’51”－3’58” | 4 | 3’59”－4’13” | 3.5 | 4’14”－4’23” | 3 | 4’24”以上 | 2.5 |
| 立定  跳远  （厘米） | 男 | 241以上 | 5 | 231－240 | 4.5 | 221－230 | 4 | 211－220 | 3.5 | 193－210 | 3 | 192以下 | 2.5 |
| 女 | 191以上 | 5 | 182－190 | 4.5 | 173－181 | 4 | 161－172 | 3.5 | 149－160 | 3 | 148以下 | 2.5 |
| 肺活量  体重指数 | 男 | 76以上 | 5 | 75—70 | 4.5 | 69—65 | 4 | 64—57 | 3.5 | 56—50 | 3 | 49以下 | 2.5 |
| 女 | 63以上 | 5 | 62—58 | 4.5 | 57—54 | 4 | 53—47 | 3.5 | 46—40 | 3 | 39以下 | 2.5 |
| 身高体重  指 数 | 正常体重 | | 5 | 较低体重  （或超重） | 4.5 | 营养不良  （或肥胖） | 4 |  |  |  |  |  |  |